

2025年6月1日
修订版《劳动安全卫生规则》
生效

关于职场中 中暑预防对策的加强

关于因中暑导致死亡事故频发的预防对策加强

职场中 中暑导致死亡事故的趋势

- 死亡事故已连续2年达30人左右的水平。
- 中暑导致死亡事故的比例约为其他事故的5~6倍。
- 大约70%的死者从事户外作业，因此，该数值可能因气候变化的影响而进一步增加。

基本上都是
“对初期症状置之不理或延迟处理”

迫切需要的对策

参考《职场中的中暑预防基本对策纲要》
和《STOP! 中暑清凉工作运动实施纲要》
中要求实施的事项、以及现场已取得效果的对策，

在现场
实施适当的对策，
以避免死亡（恶化）
的发生。

基本思路



现场应对

为了尽早发现有中暑风险的劳动者，
并根据其状况迅速采取适当的应对，藉此防止中暑恶化，
规定企业必须实施下述的“体制完善”、“程序创建”、
“对相关人员的周知”。

1

完善“有中暑主观症状的作业人员”和
“发现有中暑风险作业人员者”
报告相关要旨的体制并向相关作业人员
进行周知。

※ 除了接收报告外，还请努力通过职场巡查、采用搭档制、利用可穿戴设备等、以及双向定期联络等方式，积极掌握有中暑症状的作业人员。

2

为了能在发现有中暑风险的劳动者时
迅速做出准确的判断，创建关于
① 工作场所的紧急联络网、紧急运送地的联系方式
及地址等
② 停止作业、身体降温、送医救治等旨在防止中暑
恶化的必要措施的实施程序（参考流程图①②）并
对相关作业人员进行周知

适用对象为

预计“将在WBGT指数28度以上或气温31度以上的环境下
连续实施1小时以上或每天实施超过4小时”的作业

※即使因作业强度和着装情况等而不属于上述作业，中暑风险也会增高，因此，建议参照上述内容采取应对。

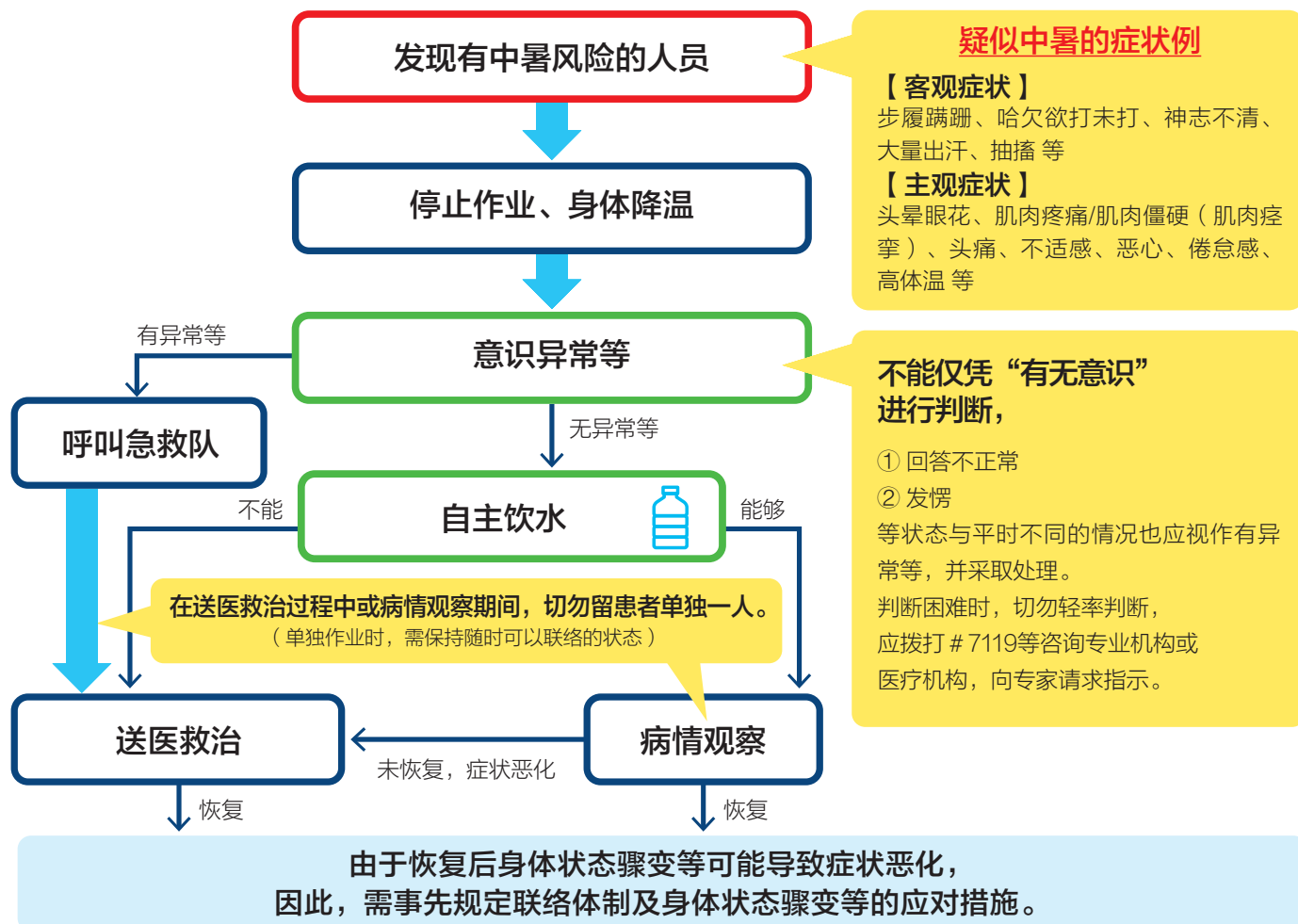
※此外，在同一个作业场所内，也应对劳动者以外从事有中暑风险的作业的人员采取上述应对。

关于职场中中暑预防对策的加强

对于有中暑风险人员的应对例

流程图 1

※以下内容仅为参考例，请根据现场实际情况调整内容。



对于有中暑风险人员的应对例

流程图 2

※以下内容仅为参考例，请根据现场实际情况调整内容。

